

Dost mit Tag-
pfauenauge



Viele unserer heimischen Wildpflanzen, die Sie in der freien Natur sammeln können, sind essbar, lecker und gesund. Manche haben sogar heilende Wirkstoffe. Bevor es Kulturpflanzen gab waren sie neben dem jagdbaren Wild unsere Nahrungsquelle. Mit diesem **Genussweg** möchten wir Ihnen Köstlichkeiten vorstellen, die Sie mit neuen Geschmackserlebnissen in Ihren Speiseplan einbauen oder für Ihre Gesundheit nutzen können.

Der Rundweg durch den Arminiuspark sowie den Jordanpark im Zentrum von Bad Lippspringe ist **1,5 km lang**. Entdecken Sie an **14 Stationen**, welche Pflanzen essbar sind. Auf den Infotafeln an jeder Station werden jeweils **fünf Pflanzen** vorgestellt, die dort auch wachsen.

Essbare Wildpflanzen haben viele Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente und sind somit vielfach gesünder als unsere Kulturpflanzen. Viele Pflanzen bilden aber auch unbekömmliche oder sogar giftige Inhaltsstoffe. Achten Sie daher bitte auf die Hinweise, wann und welche Pflanzenteile nutzbar sind oder mit welchen giftigen Pflanzen sie verwechselt werden können.

In der jeweils passenden Dosis wirken selbst die giftigen Inhaltsstoffe der Heilpflanze als Medizin.

Auf der
Streuobstwiese:
Moschus-Malve



Gefördert durch die



BAD LIPPSRINGE
HEILKLIMATISCHE
KURSTADT



Naturgarten am Prinzenpalais

NABU Natur-Infozentrum Senne
Arminiuspark 11 | 33175 Bad Lippspringe
Telefon 05252-9380163
info@nabu-paderborn.de
www.nabu-paderborn.de



Tourist-Information Bad Lippspringe
Lindenstr. 1a | 33175 Bad Lippspringe
Telefon 05252-26260
marketing@bad-lippspringe.de
www.bad-lippspringe.de



Fotos: Dirk Tornede

Karte/Layout: IDSKG | www.idskg.de

Genussweg *wild & lecker*

Erkunden Sie
essbare Wildpflanzen





Der Weg ist mit diesem Schild in der jeweiligen Laufrichtung im Park ausgewiesen. Folgen Sie dem Pfeil und entdecken Sie auf den Schautafeln die zusätzlichen Informationen.

- 1 Start | Blumenrasen
- 2 Naturgarten
- 3 Streuobstwiese
- 4 Nussain
- 5 Nadelwald
- 6 Frühblüher im Laubwald
- 7 Wildfruchtsträucher
- 8 Wildfruchtbäume
- 9 Feuchtwiese
- 10 Parkbäume
- 11 Bachufer
- 12 Heilpflanzen
- 13 Kräuterwiese
- 14 Pflanzen auf Sand/Sennelandschaft

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Erkunden der Pflanzen am **GENUSSWEG**

